



Trainingsplan Herbst 2019

Saison 2019/20

Legende :	Hauptplatz Termen
	Kunstrasen Termen
	Sportplatz Scheeni Ried-Brig

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					
	R-B	Goms		N	S	R-B	Goms		N	S	R-B	Goms		N	S	R-B	Goms		N	S	R-B	Goms		N	S	
17h00 - 17h15																										
17h15 - 17h30																										
17h30 - 17h45	F	E3		D2	E2	D1	C		E1	E4		E2		D2		D1	C		E4		E3	E2		D2	E1	
17h45 - 18h00	F	E3		D2	E2	D1	C		E1	E4		E2		D2		D1	C		E4		E3	E2		D2	E1	
18h00 - 18h15	F	E3		D2	E2	D1	C		E1	E4		E2		D2		D1	C		E4		E3	E2		D2	E1	
18h15 - 18h30	F	E3		D2	E2	D1	C		E1	E4		E2		D2		D1	C		E4		E3	E2		D2	E1	
18h30 - 18h45	F	E3		D2	E2	D1	C		E1	E4		E2		D2		D1	C		E4		E3	E2		D2	E1	
18h45 - 19h00	F	E3		D2	E2	D1	C		E1	E4		E2		D2		D1	C		E4		E3	E2		D2	E1	
19h00 - 19h15	(Da)	B				1	A					Da			1	A		B			1				Da	
19h15 - 19h30	(Da)	B				1	A		2			Da	S		V		1	A		B		(S)*	1		2	Da
19h30 - 19h45	(Da)	B				1	A		2			Da	S		V		1	A		B		(S)*	1		2	Da
19h45 - 20h00	(Da)	B				1	A		2			Da	S		V		1	A		B		(S)*	1		2	Da
20h00 - 20h15	(Da)	B				1	A		2			Da	S		V		1	A		B		(S)*	1		2	Da
20h15 - 20h30	(Da)	B				1	A		2			Da	S		V		1	A		B		(S)*	1		2	Da
20h30 - 20h45									2				S		V							(S)*			2	
20h45 - 21h00																										
21h00 - 21h15																										
21h15 - 21h30																										
21h30 - 21h45																										
21h45 - 22h00																										

(X) : Sporadisch
 * : Bis zum Saisonstart