



Trainingsplan Nov. - Dez. 2026 Saison 2026/27

Legende :	MZH Termen	A
	MZH Brigerberg, Ried-Brig	A
	MZH Schulhaus, Ried-Brig	A
	MZH OS, Glis	A
	Kunstrasen Termen	B

Verfügbarkeiten:

- A: Während Weihnachtsferien geschlossen
- B: Je nach Schneesituation

Variante I: Helvetia Arena (Kunstrasen) verfügbar

Wichtig: Die Nutzung freier Hallenplätze muss mit Teams gemäss Variante II bilateral abgesprochen werden, falls diese Teams die Halle bevorzugen sollten!

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag				
					R-B Goms					R-B Goms					R-B Goms					R-B Goms					R-B Goms
16h45 - 17h00																									
17h00 - 17h15			F																						
17h15 - 17h30			F																						
17h30 - 17h45			F		E2																				
17h45 - 18h00			F		E2																				
18h00 - 18h15	D2		F		E2 C																				
18h15 - 18h30	D2		F		E2 C																				
18h30 - 18h45	D2				E2 C																				
18h45 - 19h00	D2				E2 C																				
19h00 - 19h15	D2				C	I																			
19h15 - 19h30	D2				B C	I																			
19h30 - 19h45					B	I																			
19h45 - 20h00					B	I																			
20h00 - 20h15					B	I																			
20h15 - 20h30					B	I																			
20h30 - 20h45					B																				
20h45 - 21h00																									
21h00 - 21h15																									
21h15 - 21h30																									
21h30 - 21h45																									
21h45 - 22h00																									

Variante II: Helvetia Arena (Kunstrasen) NICHT verfügbar

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag				
				Ost West	R-B Goms				Ost West	R-B Goms				Ost West	R-B Goms				Ost West	R-B Goms				Ost West	R-B Goms
16h45 - 17h00																									
17h00 - 17h15			F																						
17h15 - 17h30			F																						
17h30 - 17h45			F																						
17h45 - 18h00			F																						
18h00 - 18h15	D2		F																						
18h15 - 18h30	D2		F																						
18h30 - 18h45	D2																								
18h45 - 19h00	D2																								
19h00 - 19h15	D2																								
19h15 - 19h30	D2																								
19h30 - 19h45																									
19h45 - 20h00																									
20h00 - 20h15																									
20h15 - 20h30																									
20h30 - 20h45																									
20h45 - 21h00																									
21h00 - 21h15																									
21h15 - 21h30																									
21h30 - 21h45																									
21h45 - 22h00																									

- Restliche Trainings fallen aus

- Restliche Trainings fallen aus

- Restliche Trainings fallen aus