



Trainingsplan Herbst 2026 Saison 2026/27

Legende :	Hauptplatz Termen
	Helvetia Arena, Termen (Kunstrasen)
	Sportplatz Scheeni, Ried-Brig

Variante I (Schönwetter): Rasenplätze + Helvetia Arena verfügbar (sollte nur einer der beiden Rasenplätze gesperrt sein, werden diese Einheiten in die Helvetia Arena verlegt)

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h00 - 17h15																														
17h15 - 17h30																				E3										
17h30 - 17h45	F/G	E2	D2	E3	E1		D3		D1				D2		F				D1	E3	D3		E1	C			E2			
17h45 - 18h00	F/G	E2	D2	E3	E1		D3		D1				D2		F				D1	E3	D3		E1	C			E2			
18h00 - 18h15	F/G	E2	D2	E3	E1	C	D3		D1				D2		F			C	D1	E3	D3		E1	C			E2			
18h15 - 18h30	F/G	E2	D2	E3	E1	C	D3		D1				D2		F			C	D1	E3	D3		E1	C			E2			
18h30 - 18h45	F/G	E2	D2	E3	E1	C	D3		D1				D2		F			C	D1	E3	D3		E1	C	1	1	E2			
18h45 - 19h00	F/G	E2	D2	E3	E1	C	D3		D1				D2		F			C	D1		D3		E1	C	1	1	E2			
19h00 - 19h15						C	1	1						V				C	1	1					1	1				
19h15 - 19h30					B	C	1	1	A		2	Da	S	V				C	1	1	Da		A	B	1	1			2	
19h30 - 19h45					B		1	1	A		2	Da	S	V					1	1	Da		A	B	1	1			2	
19h45 - 20h00					B		1	1	A		2	Da	S	V					1	1	Da		A	B	1	1			2	
20h00 - 20h15					B		1	1	A		2	Da	S						1	1	Da		A	B					2	
20h15 - 20h30					B		1	1	A		2	Da	S						1	1	Da		A	B					2	
20h30 - 20h45					B				A		2	Da	S								Da		A	B					2	
20h45 - 21h00																														

Variante II (Schlechtwetter): Helvetia Arena verfügbar, Rasenplätze gesperrt

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h00 - 17h15			E1	E3					D1	D3						F					D3	D1						E2		
17h15 - 17h30			E1	E3					D1	D3						F					D3	D1						E2		
17h30 - 17h45			E1	E3					D1	D3					D2	F					D3	D1						E2		
17h45 - 18h00			E1	E3					D1	D3					D2	F					D3	D1						E2		
18h00 - 18h15			E1	E3					D1	D3					D2	F					D3	D1						E2		
18h15 - 18h30			E1	E3					D1	D3					D2	F					D3	D1						E2		
18h30 - 18h45			D2	C					1	1					D2	C					1	1						1	1	
18h45 - 19h00			D2	C					1	1					D2	C					1	1						1	1	
19h00 - 19h15			D2	C					1	1					S	C					1	1						1	1	
19h15 - 19h30			D2	C					1	1					S	C					1	1						1	1	
19h30 - 19h45			D2	C					1	1					S	C					1	1						1	1	
19h45 - 20h00			D2	C					1	1					S	C					1	1						1	1	
20h00 - 20h15			B						A	2					S						Da	B						2	A	
20h15 - 20h30			B						A	2					S						Da	B						2	A	
20h30 - 20h45			B						A	2											Da	B						2	A	
20h45 - 21h00			B						A	2											Da	B						2	A	
21h00 - 21h15			B						A	2											Da	B						2	A	
21h15 - 21h30			B						A	2											Da	B						2	A	

- Training F/G und E2 fällt aus

- Training Da fällt aus

- Training V nach Absprache mit S

- Training E1, E3 und C fallen aus