



Trainingsplan Frühjahr 2026 Saison 2024/25

Legende :	Hauptplatz Termen
	Helvetia Arena, Termen (Kunstrasen)
	Sportplatz Scheeni, Ried-Brig

Variante I (Schönwetter): Rasenplätze + Helvetia Arena verfügbar (sollte nur einer der beiden Rasenplätze gesperrt sein, werden diese Einheiten in die Helvetia Arena verlegt)

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag									
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h15 - 17h30																														
17h30 - 17h45	G	E2	D2	F	C	E1	D3		D1					D2					D1	F	D3		E1				E2		C	
17h45 - 18h00	G	E2	D2	F	C	E1	D3		D1					D2					D1	F	D3		E1				E2		C	
18h00 - 18h15	G	E2	D2	F	C	E1	D3		D1					D2					D1	F	D3		E1				E2		C	
18h15 - 18h30	G	E2	D2	F	C	E1	D3		D1					D2					D1	F	D3		E1				E2		C	
18h30 - 18h45	G	E2	D2	F	C	E1	D3		D1					D2					D1	F	D3		E1			1	1	E2		C
18h45 - 19h00	G	E2	D2	F	C	E1	D3		D1					D2					D1	F	D3		E1			1	1	E2		C
19h00 - 19h15																											1	1		
19h15 - 19h30	A						1	1			2	Da	S				B	V	1	1	A			Da	1	1			2	B
19h30 - 19h45	A						1	1			2	Da	S				B	V	1	1	A			Da	1	1			2	B
19h45 - 20h00	A						1	1			2	Da	S				B	V	1	1	A			Da	1	1			2	B
20h00 - 20h15	A						1	1			2	Da	S				B		1	1	A			Da					2	B
20h15 - 20h30	A						1	1			2	Da	S				B		1	1	A			Da					2	B
20h30 - 20h45	A						1	1			2	Da	S				B		1	1	A			Da					2	B
20h45 - 21h00																														

Variante II (Schlechtwetter): Helvetia Arena verfügbar, Rasenplätze gesperrt

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag									
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h00 - 17h15			E1	F/G					D1	D3											D3	D1							E2	C
17h15 - 17h30			E1	F/G					D1	D3											D3	D1							E2	C
17h30 - 17h45			E1	F/G					D1	D3				D2							D3	D1							E2	C
17h45 - 18h00			E1	F/G					D1	D3				D2							D3	D1							E2	C
18h00 - 18h15			E1	F/G					D1	D3				D2							D3	D1							E2	C
18h15 - 18h30			E1	F/G					D1	D3				D2							D3	D1							E2	C
18h30 - 18h45			C	D2					1	1				D2							1	1							1	1
18h45 - 19h00			C	D2					1	1				D2							1	1							1	1
19h00 - 19h15			C	D2					1	1											1	1							1	1
19h15 - 19h30			C	D2					1	1			S	B							1	1							1	1
19h30 - 19h45			C	D2					1	1			S	B							1	1							1	1
19h45 - 20h00			C	D2					1	1			S	B							1	1							1	1
20h00 - 20h15			A						2	Da			S	B							A	Da							2	B
20h15 - 20h30			A						2	Da			S	B							A	Da							2	B
20h30 - 20h45			A						2	Da			S	B							A	Da							2	B
20h45 - 21h00			A						2	Da											A	Da							2	B
21h00 - 21h15			A						2	Da											A	Da							2	B
21h15 - 21h30			A						2	Da											A	Da							2	B

- Training E2 fällt aus

- Training V nach Absprache mit S

- Training F und E1 fallen aus