



Trainingsplan ab Januar 2026 Saison 2025/26

Legende :	MZH Termen
	MZH Brigerberg, Ried-Brig
	MZH Schulhaus, Ried-Brig
	MZH OS, Glis ab Januar bis April
	Helvetia Arena, Termen (Kunstrasen)

Variante I: Helvetia Arena (Kunstrasen) verfügbar

Wichtig: Die Nutzung freier Hallenplätze muss mit Teams gemäss Variante II bilateral abgesprochen werden, falls diese Teams die Halle bevorzugen sollten!

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag											
				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms	
16h45 - 17h00																																				
17h00 - 17h15																																				
17h15 - 17h30																																				
17h30 - 17h45						E2	F/G				E1			D1	D3																					
17h45 - 18h00						E2	F/G				E1			D1	D3	(F)																				
18h00 - 18h15	D2	C				E2	F/G				E1			D1	D3	(F)																				
18h15 - 18h30	D2	C				E2	F/G				E1			D1	D3	(F)																				
18h30 - 18h45	D2	C				E2	F/G				E1			D1	D3	(F)	V																			
18h45 - 19h00	D2	C				E2	F/G				E1			D1	D3	(F)	V																			
19h00 - 19h15	D2	C														(F)	V																			
19h15 - 19h30	D2	C				A	B										V																			
19h30 - 19h45						A	B	I								S																				
19h45 - 20h00						A	B	I								S																				
20h00 - 20h15						A	B	I								S																				
20h15 - 20h30						A	B	I								S																				
20h30 - 20h45						A	B	I								S																				
20h45 - 21h00							I																													
21h00 - 21h15																																				
21h15 - 21h30																																				
21h30 - 21h45																																				
21h45 - 22h00																																				

Variante II: Helvetia Arena (Kunstrasen) NICHT verfügbar

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms		
16h45 - 17h00																														
17h00 - 17h15																														
17h15 - 17h30																														
17h30 - 17h45																														
17h45 - 18h00																														
18h00 - 18h15	D2	C																												
18h15 - 18h30	D2	C																												
18h30 - 18h45	D2	C																												
18h45 - 19h00	D2	C																												
19h00 - 19h15	D2	C																												
19h15 - 19h30	D2	C																												
19h30 - 19h45							I																							
19h45 - 20h00							I																							
20h00 - 20h15							I			Da	II																			
20h15 - 20h30							I			Da	II																			
20h30 - 20h45							I			Da	II																			
20h45 - 21h00							I			Da	II																			
21h00 - 21h15										Da	II																			
21h15 - 21h30										Da	II																			
21h30 - 21h45																														
21h45 - 22h00																														

- Restliche Trainings fallen aus

- Training D3 fällt aus

- Restliche Trainings fallen aus