Trainingsplan 09. Jan. - Interim 2023

Legende :

MZH Termen
MZH Brigerberg, Ried-Brig
MZH Schulhaus, Ried-Brig
MZH OS, Glis
MZH Olympica
Kunstrasen Termen

Variante I: Kunstrasen verfügbar

Wichtig: Die Nutzung freier Hallenplätze muss mit Teams gemäss Variante II bilateral abgesprochen werden, falls diese Teams die Halle bevorzugen sollten! Für Teams in Klammer wäre der Zutritt (Badge) auch programmiert.

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
						R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms					H3	R-B	Goms						R-B	Goms						R-B	Goms
17h00 - 17h15																							E3												
17h15 - 17h30																							E3												
17h30 - 17h45						F	E4						D2	E3		E4				E2	D1		E3				C	E1	E2					D1	D2
17h45 - 18h00		E1				F	E4						D2	E3		E4				E2	D1		E3				C	E1	E2					D1	D2
18h00 - 18h15		E1				F	E4						D2	E3		E4				E2	D1		E3				C	E1	E2					D1	D2
18h15 - 18h30		E1				F	E4						D2	E3		E4				E2	D1		E3				C	E1	E2					D1	D2
18h30 - 18h45		E1				F	E4	C					D2	E3		E4				E2	D1						C	E1	E2		Da			D1	D2
18h45 - 19h00		E1				F	E4	C					D2	E3		E4				E2	D1						C	E1	E2		Da			D1	D2
19h00 - 19h15		E1				B	TOW	C					II	Da		V				S	A						I	I	I		Da			A	II
19h15 - 19h30						B	TOW	C					II	Da		V				S	A						I	I	I		Da			A	II
19h30 - 19h45						B	TOW	C			I		II	Da		V				S	A						I	I	I		Da			A	II
19h45 - 20h00						B	TOW	C			I		II	Da		V				S	A						I	I	I		Da			A	II
20h00 - 20h15						B	TOW				I		II	Da		V				S	A			B			I	I	I					A	II
20h15 - 20h30						B	TOW				I					V				S	A			B			I	I	I					A	II
20h30 - 20h45											I													B										
20h45 - 21h00											I													B										
21h00 - 21h15																								B										
21h15 - 21h30																								B										
21h30 - 21h45																																			
21h45 - 22h00																																			

Variante II: Kunstrasen NICHT verfügbar

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
						R-B	Goms				Ost	West	R-B	Goms						R-B	Goms						R-B	Goms						R-B	Goms
17h00 - 17h15																						E1	E3						E2						
17h15 - 17h30																						E1	E3						E2						
17h30 - 17h45			E1					D2		E3					E2	D1	E4					E1	E3						E2		D2				
17h45 - 18h00		F	E1					D2		E3					E2	D1	E4					E1	E3						E2		D2				
18h00 - 18h15	B	F	E1					D2		E3					E2	D1	E4					E1	E3						E2		D2	A	II		
18h15 - 18h30	B	F	E1					D2		E3					E2	D1	E4					E1	E3						E2		D2	A	II		
18h30 - 18h45	B	F	E1					D2		E3					E2	D1	V					C							D1		D2	A	II		
18h45 - 19h00	B	F						C		E3					E2	D1	V					C							D1		Da	A	II		
19h00 - 19h15	B	F						C		Da					S	A	V					C			TOW	I			D1		Da	A	II		
19h15 - 19h30	B							C		Da					S	A	V					C			TOW	I			D1		Da	A	II		
19h30 - 19h45								C		Da	I				S	A						C			TOW	I			D1		Da				
19h45 - 20h00								C		Da	I				S	A						C			TOW	I			D1		Da				
20h00 - 20h15										Da	I	II			S	A								B	TOW	I			I						
20h15 - 20h30											I	II			S	A								B	TOW	I			I						
20h30 - 20h45											I	II												B					I						
20h45 - 21h00											I	II												B					I						
21h00 - 21h15												II												B					I						
21h15 - 21h30												II												B					I						
21h30 - 21h45																																			
21h45 - 22h00																																			

- Kommentar

- Kommentar

E-Mail: aufgebote@fctermen-ried-brig.ch