



Trainingsplan Frühjahr 2022 Saison 2021/22

Legende :	Hauptplatz Termen
	Kunstrasen Termen
	Sportplatz Scheeni, Ried-Brig

Variante I: Rasenplätze + Kunstrasen verfügbar (sollte nur einer der beiden Rasenplätze gesperrt sein, werden diese Einheiten auf den Kunstrasen verlegt)

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag										
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	
17h00 - 17h15																															
17h15 - 17h30																															
17h30 - 17h45	FS	E2					C	E1			D2	E3	E4	E2			D1		C				E3		E1	E4			D1	D2	
17h45 - 18h00	FS	E2					C	E1			D2	E3	E4	E2			D1		C				E3		E1	E4			D1	D2	
18h00 - 18h15	FS	E2					C	E1			D2	E3	E4	E2			D1		C				E3		E1	E4			D1	D2	
18h15 - 18h30	FS	E2					C	E1			D2	E3	E4	E2			D1		C				E3		E1	E4			D1	D2	
18h30 - 18h45	FS	E2					C	E1			D2	E3	E4	E2			D1		C				E3		E1	E4			D1	D2	
18h45 - 19h00		E2					C	E1			D2	E3	E4	E2			D1		C				E3		E1	E4			D1	D2	
19h00 - 19h15	Da						1				2	A	S	B			Da*		1				A		1	B*			2	Da	
19h15 - 19h30	Da						1				2	A	S	B			Da*		1				A		1	B*			2	Da	
19h30 - 19h45	Da						1				2	A	S	B			Da*	V	1				A		1	B*			2	Da	
19h45 - 20h00	Da						1				2	A	S	B			Da*	V	1				A		1	B*			2	Da	
20h00 - 20h15	Da						1				2	A	S	B			Da*	V	1				A		1	B*			2	Da	
20h15 - 20h30	Da						1				2	A	S	B			Da*	V	1				A		1	B*			2	Da	
20h30 - 20h45																															
20h45 - 21h00																															
21h00 - 21h15																															
21h15 - 21h30																															
21h30 - 21h45																															
21h45 - 22h00																															

+ TH Training C-D 18h30 bis 19h30 + TH Training E 17h30 bis 18h30 * Bei Verfügbarkeit Training auf KRP * Nach Absprache mit 1, sonst KRP

Variante II: Kunstrasen Termen verfügbar, Rasenplätze gesperrt

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag										
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	
17h00 - 17h15																															
17h15 - 17h30																															
17h30 - 17h45			FS	E2					C	D2					E4	D1					C	E3				E1	D1				
17h45 - 18h00			FS	E2					C	D2					E4	D1					C	E3				E1	D1				
18h00 - 18h15			FS	E2					C	D2					E4	D1					C	E3				E1	D1				
18h15 - 18h30			FS	E2					C	D2					E4	D1					C	E3				E1	D1				
18h30 - 18h45			FS	E2					C	D2					E4	D1					C	E3				E1	D1				
18h45 - 19h00				E2					C	D2					E4	D1					C	E3				E1	D1				
19h00 - 19h15				Da					1	A					S	B					1	A				1	2				
19h15 - 19h30				Da					1	A					S	B					1	A				1	2				
19h30 - 19h45				Da					1	A					S	B					1	A				1	2				
19h45 - 20h00				Da					1	A					S	B					1	A				1	2				
20h00 - 20h15				Da					1	A					S	B					1	A				1	2				
20h15 - 20h30				Da					1	A					S	B					1	A				1	2				
20h30 - 20h45																															
20h45 - 21h00																															
21h00 - 21h15																															
21h15 - 21h30																															
21h30 - 21h45																															
21h45 - 22h00																															

- Zusatztrainings E/D+C fallen aus - Trainings E1, E3 & 2 fallen aus - Trainings E2, Da & V fallen aus - Trainings E4, D2, B & Da fallen aus