



Trainingsplan Nov. / Dez. 2021

MZH Termen	A
MZH Brigerberg, Ried-Brig	A
MZH Schulhaus, Ried-Brig	A
MZH OS, Glis	B
MZH Kollegium, Brig	C
Kunstrasen Termen	D

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag						
	R-B	Goms			R-B	Goms	Ost		R-B	Goms			R-B	Goms	H3	R-B	Goms	H2	H3	R-B	Goms		
17h00 - 17h15																							
17h15 - 17h30																							
17h30 - 17h45			E2				D2	E1				E4	D1	E2				C	E3			D1	E1
17h45 - 18h00			FS	E2			D2	E1				E4	D1	E2				C	E3			D1	E1
18h00 - 18h15	Da		FS	E2			D2	E1				E4	D1	E2				C	E3			D1	E1
18h15 - 18h30	Da		FS	E2			D2	E1				E4	D1	E2				C	E3			D1	E1
18h30 - 18h45	Da		FS	E2			D2	E1				E4	D1	E2				C	E3			D1	E1
18h45 - 19h00	Da		FS				D2	A				E4	D1	E2				C				D1	E1
19h00 - 19h15	Da							A	1			Da	V									Da	2
19h15 - 19h30	Da							A	1			Da	V									Da	2
19h30 - 19h45								A	1			Da	V									Da	2
19h45 - 20h00								A	1			Da	V									Da	2
20h00 - 20h15								A	1			Da	S									Da	2
20h15 - 20h30									1			Da	S									Da	2
20h30 - 20h45													S										
20h45 - 21h00													S										
21h00 - 21h15													S										
21h15 - 21h30													S										
21h30 - 21h45																							
21h45 - 22h00																							

Mannschaftsplanungen:

- 1 1x pro Woche bis Ende Januar (Di), ab Ende Januar Di Halle, Do KRP ganz, Fr Halle oder KRP halb
- 2 1x pro Woche bis Ende Januar (Fr), ab ca. Februar 2x
- S 1x pro Woche (Mi)
- Da 3x wenn möglich (Mo, Mi, Fr)
- V 1x Mittwoch
- A 1x pro Woche bis 24. Jan, dann 2x
- B Voraussichtlich ab Ende Jan. 2x, vorher Pause
- C 1x pro Woche bis Ende Jahr
- D1 2x pro Woche (Mi, Fr falls mögl.)
- D2 1x pro Woche bis Ende Jahr (Di, falls mögl.), dann 2x
- E1 2x pro Woche (Di, Fr falls mögl.)
- E2 2x pro Woche
- E3 1x pro Woche bis Ende Jahr, dann 2x
- E4 1x pro Woche bis Ende Jahr (Mi, falls mögl.), dann 2x
- F1 1x pro Woche (Mo falls mögl.)
- F2 1x pro Woche (Mo falls mögl.)

Verfügbarkeiten:

- A: Während Weihnachtsferien geschlossen
- B: Während Weihnachtsferien geschlossen, Sportferien nur auf Voranmeldung
- C: Während Weihnachtsferien & Sportferien geschlossen
- D: Dezember bis Mitte Februar geschlossen, anschl. je nach Schneesituation