



Trainingsplan Herbst 2021 Saison 2021/22

Legende :

	Hauptplatz Termen
	Kunstrasen Termen
	Sportplatz Scheeni, Ried-Brig

Variante I: Rasenplätze + Kunstrasen verfügbar (sollte nur einer der beiden Rasenplätze gesperrt sein, werden diese Einheiten auf den Kunstrasen verlegt)

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag								
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N
17h00 - 17h15																													
17h15 - 17h30																													
17h30 - 17h45	FS	E2																											
17h45 - 18h00	FS	E2																											
18h00 - 18h15	FS	E2																											
18h15 - 18h30	FS	E2																											
18h30 - 18h45	FS	E2																											
18h45 - 19h00		E2																											
19h00 - 19h15	Da																												
19h15 - 19h30	Da																												
19h30 - 19h45	Da																												
19h45 - 20h00	Da																												
20h00 - 20h15	Da																												
20h15 - 20h30	Da																												
20h30 - 20h45																													
20h45 - 21h00																													
21h00 - 21h15																													
21h15 - 21h30																													
21h30 - 21h45																													
21h45 - 22h00																													

* Bei Verfügbarkeit Training auf KRP * Nach Absprache mit 1, sonst KRP

Variante II: Kunstrasen Termen verfügbar, Rasenplätze gesperrt

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag								
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N
17h00 - 17h15																													
17h15 - 17h30																													
17h30 - 17h45			FS	E2					C	D2					E4	D1				C	E3				E1	D1			
17h45 - 18h00			FS	E2					C	D2					E4	D1				C	E3				E1	D1			
18h00 - 18h15			FS	E2					C	D2					E4	D1				C	E3				E1	D1			
18h15 - 18h30			FS	E2					C	D2					E4	D1				C	E3				E1	D1			
18h30 - 18h45			FS	E2					C	D2					E4	D1				C	E3				E1	D1			
18h45 - 19h00				E2					C	D2					E4	D1				C	E3				E1	D1			
19h00 - 19h15			Da						1	A					S	B				1	A				1	2			
19h15 - 19h30			Da						1	A					S	B				1	A				1	2			
19h30 - 19h45			Da						1	A					S	B				1	A				1	2			
19h45 - 20h00			Da						1	A					S	B				1	A				1	2			
20h00 - 20h15			Da						1	A					S	B				1	A				1	2			
20h15 - 20h30			Da						1	A					S	B				1	A				1	2			
20h30 - 20h45																													
20h45 - 21h00																													
21h00 - 21h15																													
21h15 - 21h30																													
21h30 - 21h45																													
21h45 - 22h00																													

- Zusatztrainings E/D+C fallen aus - Trainings E1, E3 & 2 fallen aus - Trainings E2, Da & V fallen aus - Trainings E4, D2, B & Da fallen aus