



Trainingsplan Frühjahr 2021 Interim Saison 2020/21

Legende :	Hauptplatz Termen
	Kunstrasen Termen
	Sportplatz Scheeni Ried-Brig (gesperrt)

Variante I: Rasenplatz & Kunstrasen Termen verfügbar

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h00 - 17h15																														
17h15 - 17h30																														
17h30 - 17h45	FS	E3	C2-Zusatstraining	E-Zusatstraining					E2	D	C1			E1	C2	E3			C1	B				C2	D	E1	E2			
17h45 - 18h00	FS	E3								E2	D	C1			E1	C2	E3			C1	B				C2	D	E1	E2		
18h00 - 18h15	FS	E3								E2	D	C1			E1	C2	E3			C1	B				C2	D	E1	E2		
18h15 - 18h30	FS	E3								E2	D	C1			E1	C2	E3			C1	B				C2	D	E1	E2		
18h30 - 18h45	FS	E3								E2	D	C1			E1	C2	E3			C1	B				C2	D	E1	E2		
18h45 - 19h00		E3								E2	D	C1			E1	C2	E3			C1	B				C2	D	E1	E2		
19h00 - 19h15	Da	B						A					Da					1	A						Da					
19h15 - 19h30	Da	B						A	2				Da	S	V			1	A					2	Da					
19h30 - 19h45	Da	B						A	2				Da	S	V			1	A					2	Da					
19h45 - 20h00	Da	B						A	2				Da	S	V			1	A					2	Da					
20h00 - 20h15	Da	B						A	2				Da	S	V			1	A					2	Da					
20h15 - 20h30	Da	B						A	2				Da	S				1	A					2	Da					
20h30 - 20h45									2					S										2						
20h45 - 21h00																														
21h00 - 21h15																														
21h15 - 21h30																														
21h30 - 21h45																														
21h45 - 22h00																														

+ 17h30 - 18h30: Torhütertraining E-D

+ 18h00 - 20h00: Torhütertraining Aktive, A-C

Variante II: Kunstrasen Termen verfügbar, Rasenplatz Termen gesperrt (Prio haben Juniorenteams)

	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h00 - 17h15																														
17h15 - 17h30																														
17h30 - 17h45			FS	E3					D	E2					E1	E3					C1	B					E1	E2		
17h45 - 18h00			FS	E3					D	E2					E1	E3					C1	B					E1	E2		
18h00 - 18h15			FS	E3					D	E2					E1	E3					C1	B					E1	E2		
18h15 - 18h30			FS	E3					D	E2					E1	E3					C1	B					E1	E2		
18h30 - 18h45			FS	E3					D	C1					E1	C2					C1	B					C2	D		
18h45 - 19h00				E3					D	C1					E1	C2					C1	B					C2	D		
19h00 - 19h15			Da	B					A	C1						C2					1	A					C2	D		
19h15 - 19h30			Da	B					A	C1				S	C2						1	A					C2	D		
19h30 - 19h45			Da	B					A	C1				S	C2						1	A					C2	D		
19h45 - 20h00			Da	B					A	C1				S	C2						1	A					C2	D		
20h00 - 20h15			Da	B					A	2				S	V						1	A				2	Da			
20h15 - 20h30			Da	B					A	2				S	V						1	A				2	Da			
20h30 - 20h45										2				S	V											2	Da			
20h45 - 21h00										2					V											2	Da			
21h00 - 21h15										2																2	Da			
21h15 - 21h30										2																2	Da			
21h30 - 21h45																														
21h45 - 22h00																														

- Zusatztrainings fallen aus
- Torhütertraining E-D fällt aus

- Damen-Training fällt aus

- Torhütertraining Aktive, A-C fällt aus