



# Trainingsplan Herbst 2020

Saison 2020/21

**Legende :**

	Hauptplatz Termen
	Kunstrasen Termen
	Sportplatz Scheeni Ried-Brig

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag									
	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S	R-B	Goms	R-B	Goms	N	S
17h00 - 17h15																														
17h15 - 17h30																														
17h30 - 17h45	FS	E3			D1	E1	C	E2			D2		E1	E3			D1		C	B				E1	E2			D1	D2	
17h45 - 18h00	FS	E3			D1	+	C	E2			D2		E1	E3			D1		C	B				E1	E2			D1	D2	
18h00 - 18h15	FS	E3			D1	E2	C	E2			D2		E1	E3			D1		C	B				E1	E2			D1	D2	
18h15 - 18h30	FS	E3			D1	E1	C	E2			D2		E1	E3			D1		C	B				E1	E2			D1	D2	
18h30 - 18h45	FS	E3			D1	+	C	E2			D2		E1	E3			D1		C	B				E1	E2			D1	D2	
18h45 - 19h00		E3			D1	E2	C	E2			D2		E1	E3			D1		C	B				E1	E2			D1	D2	
19h00 - 19h15	Da	B					1	A					Da					1	A					1					Da	
19h15 - 19h30	Da	B					1	A			2		Da	S			V		1	A				1				2	Da	
19h30 - 19h45	Da	B					1	A			2		Da	S			V		1	A				1				2	Da	
19h45 - 20h00	Da	B					1	A			2		Da	S			V		1	A				1				2	Da	
20h00 - 20h15	Da	B					1	A			2		Da	S			V		1	A				1				2	Da	
20h15 - 20h30	Da	B					1	A			2		Da	S			V		1	A				1				2	Da	
20h30 - 20h45											2			S			V												2	
20h45 - 21h00																														
21h00 - 21h15																														
21h15 - 21h30																														
21h30 - 21h45																														
21h45 - 22h00																														

**Zusätzliche Belegungen Hauptplatz Termen:**

- Montag 17h30 - 18h30: Torhütertraining E-D
- Dienstag 18h00 - 20h00: Torhütertraining Aktive, A-C