



Trainingsplan Nov. / Dez. 2019

Legende :		
	MZH Termen	A
	MZH Brigerberg, Ried-Brig	A
	MZH Schulhaus, Ried-Brig	A
	MZH OS, Glis	B
	MZH Kollegium, Brig	C
	Kunstrasen Termen	D

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag							
				R-B	Goms			Ost		R-B	Goms				H3	R-B	Goms				R-B	Goms				H2	R-B	Goms
17h00 - 17h15	E4																											
17h15 - 17h30	E4		F																									
17h30 - 17h45	E4		F			E1	D1				E4	C	E2				D2					E3	E2					
17h45 - 18h00	E4		F			E1	D1				E4	C	E2				D2					E3	E2					
18h00 - 18h15	E4		F			E1	D1				E4	C	E2				D2					E3	E2					
18h15 - 18h30	E3	B	F			E1	D1				E4	C	E2				D2					E3	E2					
18h30 - 18h45	E3	B				E1	D1				E4	C	E2				D2					E3	E2					
18h45 - 19h00	E3	B				D2	A	1			E4	C	E2									E3	E2					
19h00 - 19h15	E3	B				D2	A	1			Da	V											Da					
19h15 - 19h30	E3	B				D2	A	1			Da	V											Da					
19h30 - 19h45		B				D2	A	1			Da	V											Da					
19h45 - 20h00						D2	A	1			Da	V											Da					
20h00 - 20h15							A	1			Da	S											Da					
20h15 - 20h30											Da	S											Da					
20h30 - 20h45												S																
20h45 - 21h00												S																
21h00 - 21h15												S																
21h15 - 21h30												S																
21h30 - 21h45													S															
21h45 - 22h00																												

Mannschaftsplanungen für Nov./Dez. 2019:

- 1 1x pro Woche
- 2 Pause
- S 1x pro Woche (sporadisch, wenn 6+)
- Da 2x pro Woche (wenn möglich Mi, Fr)
- V 1x pro Woche (Mi)
- A 1x pro Woche
- B 1x pro Woche (freiwillig, wenn 8+)
- C Nov. Pause, Dez. 1x pro Woche
- D1 1x pro Woche
- D2 2x pro Woche (wenn möglich Di, Do)
- E1 1x pro Woche
- E2 2x pro Woche (wenn möglich Mi, Fr)
- E3 2x pro Woche (wenn möglich Mo, Fr)
- E4 2x pro Woche
- F 1x pro Woche (wenn möglich Mo)

Verfügbarkeiten:

- A: Während Weihnachtsferien geschlossen
- B: Während Weihnachtsferien geschlossen, Sportferien nur auf Voranmeldung
- C: Während Weihnachtsferien & Sportferien geschlossen
- D: Dezember & Januar geschlossen, anschl. je nach Schneesituation